

	人口	前月比
男	2,518	+6
女	2,708	-2
計	5,226	+4
世帯数	2,350	+2

(令和6年10月末現在)

名取が丘公民館だより

令和6年12月1日 名取市名取が丘公民館発行 第576号

〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709



Facebookゆる〜く発信中

大人も！子どもも！みんなあつまれ！！

令和7年 新春のつどい〜お正月をあそぼ♪〜

名取が丘地区のみなさまで新年をお祝いする会として開催しておりました「新春のつどい」を、令和7年は内容を大幅にリニューアルして開催いたします。

テーマはズバリ『多世代交流』!!子どもも大人も一緒に“お正月”を遊んじゃおう♪みなさま お誘い合わせの上、ぜひご参加ください!!



日時 令和7年1月11日(土) 9:30~12:00 (受付9:00~)

場所 名取が丘公民館 参加費 無料

申込 **12月9日(月)** まで公民館窓口または電話または電子申請でお申込み下さい。

内容



五穀豊穡を祈って
『ミニ小正月飾りを作ろう!』



何回続くかな!?
『羽子板連続チャレンジ!』



つきたてお餅の
試食もあるよ♪



本物の杵と臼で
『おもちつき 体験』



子どもは新鮮! 大人は懐かしい…
『昔あそびコーナー』

脳トレ! eスポーツ!
みんな大好き『太鼓の達人』



他にも、楽しい企画をご用意してお待ちしております〜♪

※材料準備の都合上、事前申込のご協力をお願いいたします。(当日の飛び入り参加もOKですが、数に限りがあるものもございます。材料がなくなり次第終了となりますので、ご了承ください。)

※小学3年生以下のお子様は保護者同伴をお願いいたします。

※おもちつき体験は10:00~、10:30~の2回(おひとり1回)。
各回先着20名(各回10分前から受付)。

★上履きをお持ちください。



「令和7年新春のつどい〜お正月をあそぼ♪〜」参加申込書



氏 名 (ふ り が な)

当てはまる年齢層に○、小学生は学年を記入してください。

()

大人 ・ 中高生 ・ 小学生 (年生) ・ 未就学児

()

大人 ・ 中高生 ・ 小学生 (年生) ・ 未就学児

()

大人 ・ 中高生 ・ 小学生 (年生) ・ 未就学児

住 所

連絡先
電話番号

11/ 8(金) 夜空を楽しもう♪

「望遠鏡で星を見よう♪たき火で交流しよう♪」

夜の公民館で地域の人がいっしょに学んだり交流できたらいいなと開催した「夜空を楽しもう♪」。最終回は、名取天文台さんと名取焚き火ティー実行委員会さんのご協力で、星空観察とたき火のコラボレーションが実現!

お天気に恵まれ、屋上では望遠鏡で「土星」「月」「スバル」など秋の星を観察することができました。参加者からは、初めて見る土星に「すごい!本物!」と歓声が上がりました。



↑プラネタリウム工作
に一生懸命≡

たき火コーナーでは暖かな火にあたりながら、焼きマシュマロに挑戦。自分で焼いたマシュマロは格別で思わず笑顔に。

いつもとは、少し違う公民館。夜空を眺め、楽しむことができました。

素敵な演奏も♪→



11/13(水) 楽しく学ぼう防災講座

「避難所設営・炊き出し訓練」

防災安全課職員のアドバイスをを受けながら、市役所や公民館にある防災備品を受講生全員で実際に設置し、使用してみました。

備品は災害が発生したときに、その場にいた人が使うものなので、知っているが一人でも多いことが望ましいそうです。

また、去年も参加されている受講生も、実際に使用する機会があまりないものだからこそ、毎年記憶を新たにすることの大切さを学んでいました。



段ボールベッドを作って
丈夫さを確かめました。



簡易トイレ
東日本大震災の避難所のことを覚えて
いる受講生からは、
トイレの大切さにつ
いて経験談も。

防災かまどの設営
去年を思い出しながら。



ビニール袋にお米と水
を入れて煮るとご飯に
なります。



炊出し訓練では豚汁と
袋で炊いたご飯を試食
しました。

11/15(金) 明昭大学

健康体操「心も体もリフレッシュ!」

NOBU高橋さんを講師にお迎えし、股関節に負担をかけない座り方・立ち上がり方など「一生椅子から立ち上がるための足腰づくり」の体操を学びました。健康意識の高い受講生が多く、休憩中も復習をするなど熱心に受講していました♪



姿勢矯正のために
チューブを使っ
ての体操。自分の姿勢を
正しい形に導いてく
れます。某熱血野球
漫画のようですね!

☆2024年度特別巡回 ラジオ体操みんなの体操会☆



令和6年10月6日 不二が丘小学校にて「2024年度特別巡回 ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されました。名取市で開催されるのは2回目で、1974年に開催されてから今年でちょうど50年の節目になります。

日曜日の早朝でしたが想定を超える大勢の皆さんが気持ちよくラジオ体操をしていました！

☆地域の見守りありがとうございます!☆

いつも
ありがとうございます



名取が丘地区防犯協会の小柴健一さんが、宮城県警察本部長より表彰されました。

多年にわたり地域における防犯活動に積極的に尽力し、安全で安心なまちづくりに貢献した功績を讃えられての表彰です。表彰、おめでとうございます。



ラジオ体操「冬季休業します」

毎週木曜日に公民館で行っている『ラジオ体操』は令和6年12月から令和7年3月までお休みします。

春の再開までご自宅で継続しましょう♪

※お手持ちの“ラジオ体操カード”は引き続き使えます♪

【ラジオ放送】

6:30 ~ AM891KHz

8:40 ~

12:00 ~ AM10891KHz

15:00 ~



11/2(土)

NCDファーム通信

グリーンカーテンとして初めて作ってみたゴーヤ棚ですが、思っていた以上に強く茂り、暑かった夏の間、日差しを遮り図書室の室温上昇を抑えてくれました。

そんなゴーヤも時期が終わり、みんなで棚を片付けました。片付けている間にも、たくさんのゴーヤが収穫できたことや、グリーンカーテンの有効性が分かり、南面だけでなく東面にも作れないかなど、早くも来年の活動に思いを馳せつつの作業でした。

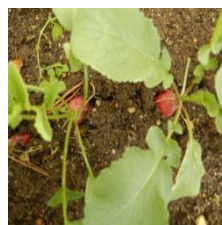


大根も先月の間引きをしてからどんどん大きくなってきて、はやいものは地面の上に顔を出し始めています。

どこまで大きくなる？



カブは成長が早く、もう生え茂っています。秋も深まり、日が短くなる中ですが、



栄養分をふんだんに入れる土づくりをしているので寒さに負けず育っていきます。



今月は、新しく玉ねぎを植えました。

畑にはあらかじめ、マルチシートと呼ばれる穴の開いている黒いビニールシートを畝にかけてあります。



シートのおかげで、土が温まることや乾燥を防ぐこと、雑草が生えにくくなることなど、野菜作りの経験豊かな会員から学びつつの作業です。

令和7年4月から公民館の使用料が変わります

公民館の使用料は、平成29年に改定して以来据え置きとしておりましたが、このたび、令和7年4月1日から改定することになりました。

つきましては、令和7年4月1日以降の使用分（令和7年1月申請受付開始）から新料金となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、これまで使用料減免の対象となっている団体（町内会・育成会・サークル・愛好会等）は、料金改定後もこれまでどおり使用料は減免されます。

使用区分	使用時間		現行料金(円) (A)	新料金(円) (B)	差額(円) (B-A)
ホール	午前	9:00~12:00	4,300	5,600	1,300
	午後	13:00~17:00	5,700	7,500	1,800
	夜間	18:00~21:30	5,000	6,600	1,600
	全日	9:00~21:30	15,000	19,700	4,700
研修室	午前	9:00~12:00	1,000	1,300	300
	午後	13:00~17:00	1,300	1,700	400
	夜間	18:00~21:30	1,100	1,500	400
	全日	9:00~21:30	3,400	4,500	1,100
会議室	午前	9:00~12:00	500	600	100
	午後	13:00~17:00	600	900	300
	夜間	18:00~21:30	600	700	100
	全日	9:00~21:30	1,700	2,200	500
調理室	午前	9:00~12:00	500	700	200
	午後	13:00~17:00	700	900	200
	夜間	18:00~21:30	600	800	200
	全日	9:00~21:30	1,800	2,400	600

おしらせ

12/13(金)

10:00~
11:00

名取が丘保育所

「にこにこタイムのお知らせ」

【場所】 名取が丘保育所ホール

【内容】 「クリスマスツリーをつくろう♪」

クリスマスのおはなしを見たり、クリスマスツリーの簡単な工作をする予定です。

※感染症等が流行した際には、中止になる場合があります。

【対象】 未就学児とその保護者の方

【定員】 8組(事前申込制)

【申込・問合せ】 名取が丘保育所 ☎384-1853

12/ 6(金)

10:30~
11:00

(※11:00~11:30
フリータイム)

名取が丘児童センター

子育て支援活動

「このゆびとまれ！」

【場所】 名取が丘児童センター

【内容】 尚絅学院大学の学生さんとあそぼう🎈

【対象】 乳幼児とその保護者

【定員】 定員はありませんが事前申し込みが必要です。開催日1週間前までに、電話またはコドモンにてお申込ください。

【申込・問合せ】 名取が丘児童センター

☎382-1256