令和6年
6月号

増田公民館だより

名取市増田４丁目 7-30　　電話 022-384-2432
https://www.city.natori.miyagi.jp/site/masuda-kouminkan/
ホームページ

【増田地区人口 16,275 人　世帯数 7,363（令和６年4月末現在）】

令和６年度増田公民館講座　受講生募集中！！

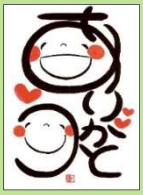
New!! 男性セミナー

「動いて！笑って！良く寝て！食べて健康に！」
男性同士楽しく学び交流しましょう♪

初めての方、大歓迎です♪

対象　：一般男性　15 名
場所　：増田公民館
時間　：第1～3回 10:00～11:30
　　第4回 10:00～13:00
参加費：第2回 1,500 円
　　：第4回 1,500 円

申込方法：窓口、電話、または右記
二次元コード（申込フォーム）より申込



※第２回は、
笑い文字普及協会初級講座
（3,300 円）と同じ内容です。
初級講師：只野玲子先生

第1回	6／20(木) バランスボール	初心者でもできる！有酸素運動で元気な体つくり♪
第2回	7／18(木) 笑い文字	文字で“ありがとう”を伝える。書いて半分、渡して完成！
第3回	9／19(木) 快眠セミナー	ストレッチで頭と体がスッキリ！呼吸法やツボ押しを学び、快眠に役立てる。
第4回	10／17(木) スパイスカレー	スパイスの効能を学びながら、スパイスカレーを調理・実食！

新米ママを楽しもう（0 歳児）

初めての育児を楽しむコツを
一緒に学びましょう！

対象：0 歳児とその保護者 10 組
　　(6月時点で生後 3 か月以上かつ第1子)
場所：増田公民館
時間：10:00～11:00
材料費：第4回 1,000 円
　　：第6回　500 円

申込方法：窓口、電話または右記
二次元コード（申込フォーム）より申込

第1回	6／6(木)	ふれあい遊び
第2回	6／27(木)	月齢にあわせた絵本の選び方
第3回	7／11(木)	もしもの時に役立つ小児救急
第4回	9／5(木)	お肌にやさしいハーブ石鹸づくり
第5回	9／26(木)	バランスボールで産後ケア
第6回	10／10(木)	可愛いフォト制作

「親子で学ぼう（1～3歳児）」講座はまもなく定員です。
講座の募集状況や講師・内容などの詳細情報は、公民館ホームページに掲載しています！随時更新していますので、最新情報はホームページでご確認ください♪

最新情報は
こちらから♪

募集中！

増田公民館を利用している愛好会・サークルの皆様へ！！

愛好会・サークル体験会講座に参加しませんか？

皆さんが日頃学習している内容を、ぜひ増田地区にお住いの方々にも体験してもらいたいとの思いから、増田公民館主催による「愛好会・サークル体験会講座」を企画しました。１２月頃に開催する予定です。ぜひ我が愛好会の紹介をしたい！もっと仲間の輪を広げたい！という団体がありましたら、増田公民館までご連絡ください！お待ちしています♪

公民館に作品を展示しませんか？

- 場所：公民館廊下展示スペース
- 作品：壁面に展示できるものなら何でも可
- 対象：増田地区で活動している愛好会・サークルなど
- 展示期間：１団体１か月程度

♪まずは増田公民館までご相談ください♪

令和６年度増田公民館休館日（変更）のお知らせ

６／３・１７、７／１、８／５・19、９／２、10／７・２１（全て月）、
11／18（月）～22（金）（文化祭準備。23（土）は文化祭前日、２４（日）は文化祭のため貸切）、
12／２（月）・16（月）、１２／２８（土）～１／４（土）（年末年始）、
１／６・20、２／３・17、３／３・17（全て月）

※休館日は館内メンテナンス等のため貸館・印刷機の使用は行いませんが、窓口業務は行っています。【平日：８時30分～17時15分（年末年始を除く。）】

６月の講座

６日　新米ママを楽しもう「ふれあい遊び」
２０日　男性セミナー「バランスボール」
２１日　女性セミナー「味噌づくり」
２６日　親子で学ぼう「親子でウキウキ♪ enjoy time」
２７日　新米ママを楽しもう「月齢にあわせた絵本の選び方」
２８日　増田蛍雪学級「脳トレ体操」

６月の事業

１６日　増田地区レクリエーション「あるけあるけ大会」

令和６年度　増田保育所

「おいでおいで一緒にあそぼ！」

増田保育所のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お子さんと一緒に遊びにきてください！

★6/13（木）１０：００～１１：００
内容…２歳児クラスとあそぼ ～わらべうた 他～
対象…１歳～３歳までのお子さんとその保護者の方
場所…増田保育所ホール
準備物…動きやすい服装、飲み物
★電話での事前申し込み制になっております。（７組まで）

増田保育所
ＴＥＬ：３８２－２７３６
（受付時間　平日10時～１５時）